

Der 30 Tage Plan

1. Oberflächenreinigung Wohnzimmer und Küche (Einzelteile wegräumen, Staub wischen, fegen, staubsaugen)
2. Putze Badezimmer (Toiletten, Duschräume, Böden, Fliesen, Spiegel)
3. Oberflächenreinigung Schlafzimmer + Kinderzimmer (Spielzeug wegräumen, Kleidung, Staub wischen)
4. Oberflächenreinigung in 'extra' Räumen (Diele, Arbeitszimmer, Spielraum, Abstellkammer...)
5. Oberflächenreinigung Wohnzimmer und Küche
6. Putze Badezimmer
7. Putze alle Fenster im Innenbereich (evtl. Glasflächen der Möbel)
8. Fege und staubsauge alle Fußböden
9. Oberflächenreinigung Schlafzimmer + Kinderzimmer
10. Gründliche Reinigung des Wohnzimmers (Spiegel, Fußleisten, alle Bilder und Deko entstauben)
11. Putze Badezimmer
12. Räume die Schränke auf (Klamotten aufhängen, Handschuhe, Blazer, Mützen, ...)
13. Oberflächenreinigung in 'extra' Räumen
14. Gründliche Reinigung Schlafzimmer + Kinderzimmer (ordne Schubladen, Fläche unterm Bett, bringe die Schränke in Ordnung, entstaube Bilder & Deko, Lampen, wische den Boden)
15. Oberflächenreinigung Wohnzimmer und Küche
16. Gründliche Reinigung Badezimmer (räume Schubladen, Abfalleimer, über den Spiegeln auf, mache Fliesen sauber, wische den Boden)
17. Reinige alle Türklinken, Telefone, Unterhaltungs-Equipment, Fernbedienungen, Geländer und andere Dinge, die wiederholt angefasst werden
18. Räume den Kühlschrank auf, mache dabei eine Bestandsaufnahme der Lebensmittel, ordne die Vorratskammer
19. Räume den Eingang (Diele) auf, das Auto
20. Oberflächenreinigung Wohnzimmer und Küche
21. Putze Badezimmer
22. Oberflächenreinigung Schlafzimmer + Kinderzimmer
23. Fege und staubsauge alle Fußböden
24. Ordne Wäscheschrank, richte Handtücher, Bettwäsche oder den regulären Schrank, falls du keinen Wäscheschrank hast
25. Oberflächenreinigung Wohnzimmer und Küche
26. Gründliche Reinigung Küche (Schrubbe alle Geräte, reinige Abfalleimer, Arbeitsflächen, wische und ordne alle Schränke)
27. Oberflächenreinigung Badezimmer
28. Oberflächenreinigung Schlafzimmer + Kinderzimmer
29. Reinige einen Gegenstand, den du unbedingt machen wolltest, aber nicht geschafft hast (reinige gründlich deinen Ofen, wische ab Zubehör, gehe einen chaotischen Bereich an)
30. Fege und staubsauge alle Fußböden