

ICH PACKE MEINE

Miniktasche...



CHECKLISTE

Dokumente/Technik

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis (Reisepass)
- Einweisung des Arztes
- Smartphone + Ladekabel
- Bluetooth Box
- Familienstammbuch für die standesamtliche .Anmeldung

Für die Geburt

- langes Shirt
- Hausschuhe
- Strickjacke + warme Socken
- Haargummis
- Abschminktücher
- Lippenpflege
- Snacks & Getränke

Für die Wochenstation

- Still-BH's & Stilleinlagen
- Slips, Unterhosen
- Pyjama mit Stillfunktion
- Jogginganzug
- Stilltops / - shirts
- Kulturbeutel / evtl. Make-Up
- Handtücher
- evtl. Morgen- / Bademantel

Fürs Baby

- Body + evtl. Oberteil
- Hose mit Füßchen/Strampler
- Söckchen | evtl. Strumpfhose
- Mützchen
- Babyoverall + Babydecke
- Spucktuch
- evtl. Schnuller + Spieluhr
- Babyschale zum Autofahren

ICH PACKE MEINE

Minipolstertasche...



CHECKLISTE

Dokumente/Technik

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Für die Geburt

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Für die Wochenstation

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Fürs Baby

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____